

歯医者さんへの質問コーナー

Q. どうやって治療するのですか？（A・Bクラス）

A. 虫歯の治療はまず最初に歯医者さんの機械で虫歯をとりのぞきます。
そして今日行った歯の型とりをします。歯の型に右こう流して、歯の模型を作ります。
できあがった模型で歯のかぶせものの銀歯などを歯科技工士さんに作ってもらいます。
できあがるのにだいたい1週間くらいかかります。
歯のかぶせものができあがったら、歯医者さんで接着剤を使って歯をけずったところに
銀歯をつけて虫歯の治療は終わります。

Q. どうして虫歯はできるの？（Aクラス）

A. プラークが原因で虫歯になります。
プラークとは、ごはんを食べた後に残るお口の中の食べかすのことです。
プラークはハミガキをすることで、とることができます。
お口の中にいつもプラークを残しておく、とても危険です。
なので、ごはんを食べた後や、朝起きたとき、夜寝る前はきちんとハミガキをするように心がけましょう。

Q. 歯医者さんのお仕事は虫歯を治す以外にどんな仕事をしているの？（B・Dクラス）

A. 歯医者さんにかよっている患者さんでイチバン多いのはやはり虫歯の治療です。
けれど、それ以外にも歯並びをよくしたい人、歯のお掃除をしてほしい人、歯を芸能人の
ように白くしたい人、入れ歯を作りたい人、スポーツで歯を折ってしまった人、虫歯にな
らないように薬をぬるなどの患者さんがきます。ハミガキのやり方を教えるのも歯医者さ
んの大事なお仕事です。
歯医者さんでは患者さんひとりひとりにあった治療を行っています。

Q. どうして最初から大人の歯がはえないの？

A. とてもいい質問です。

大人の歯は全部で28本あります。子どもの歯は全部で20本です。まだ大人になっていないあごに大きな歯が28本もはえると歯並びがガタガタになりそうです。子どものうちから元氣にお食事ができるように子どもの歯が生えて、あごが大きくなったら大人の歯がはえます。

それにしてもなんで爪は一生のび続けるのに、歯は一回だけしかはえ変わらないのでしょうか？それはメリー先生にもわからない人のカラダの不思議です。

Q. どうして衛生士さんになろうと思ったの？（Bクラス）

A. 小学校の時に通っていた歯医者さんがきっかけです。先生や衛生士さんにやさしくしてもらったことや、いつもどんな治療をするのか気になっていました。今、なにをしているんだろう？どうして歯の型をとっているんだろう？そんな疑問がたくさんありました。なので、勉強して知りたいと思ったことがきっかけです。歯医者さんがキレイな人もいるかもしれませんが、ワタシは歯医者さんが好きでした。（衛生士 かわだ）

A. 小さいころから虫歯が多く、ハミガキも好きではありませんでしたが、自分が通っていた歯医者さんの衛生士さんに初めてハミガキ指導をしてもらい、うまくハミガキができたツルツルの感じにおどろいたのと、それから虫歯がへったので、私も教える立場になりたいなと思いました。（衛生士 はまさき）

Q. 矯正後に動いた歯はもどらないの？（Cクラス）

A. 矯正は数年をかけてゆっくり行いますので、以前の歯並びにもどることはありませんが、すこしもどることはあります。もちろん、歯周病などの病気にかかると、それだけ歯も動きやすくなります。

Q. どうして歯はカタいの？（Dクラス）

A. すごくむずかしい質問です。先生もスタッフのみんなで考えました。
歯は人の体の中で体の骨よりも固い組織です。そう考えると歯はみんながおいしく、健康的にご飯を食べるためにこんなにもカタいものになりたかったのではないかと思います。ご飯を食べるために歯がカタクなるのはすごく便利な人の体の不思議ですね。

Q. 歯の磨き方は？ハミガキ粉はつけたほうがいいのか？

A. 虫歯の初期段階で大切なのはプラークをついたままにしないことです。
歯と歯の間や、歯と歯肉のさかいめはみがき残しが多くなるところなので、注意が必要です。

一生懸命ハミガキをすると力が強くなりがちですが、力はかなり弱い力でダイジョウブです。あまり強すぎると、表面を傷つけてしまい、かえって汚れやすくなります。（傷ついたステンレスなどようになります）

ハミガキ粉はなくてもプラークは落とせますが、フッ素入りのハミガキ粉などはフッ素が歯の再石灰化を助けてくれるのでよいと思います。